



Forenings- og fritidskonference 2024

ChatGPT Workshop, Christian Sophus Ehlers

Næstved, 13. april 2024

”...En større forandring end opfindelsen af internettet eller mobiltelefonen...”

17.55

4G 30



ChatGPT 4 >



Hvad kan jeg lave til aftensmad?



ChatGPT

Du kunne lave en række forskellige retter med de ingredienser, der ser ud til at være tilgængelige i dit køleskab. Her er nogle forslag:

1. En salat med friske grøntsager, toppet med nogle af de oliven og måske lidt af de nødder eller kerner, du har til at give tekstur og ekstra smag.
2. En omelet med de forskellige grøntsager og ost - det er hurtigt og nemt.
3. En grøntsagsstir-fry med nogle af de friske grøntsager og serveret med en side af ris eller quinoa fra dine køleskabshylder.

17.55

4G 30



ChatGPT 4 >



You



Hvad kan jeg lave til aftensmad?



ChatGPT



Jeg har 15 års erfaring med marketing, rekruttering og værdimaksimering fra både store og små organisationer, danske og internationale.



Selvstændig rådgiver og konsulent indenfor medlemsrekruttering og privatfundraising i NGO'er, fagforeninger og i civilsamfundet.



Jeg underviser, skriver og rådgiver om medlemsrekruttering, privatfundraising og hvordan det kan ske mest omkostningseffektivt.

Udpluk af NGO'er, foreninger og organisationer jeg har rådgivet om hvervning, leads og værdimaksimering i 2022 og 2023... og 2024

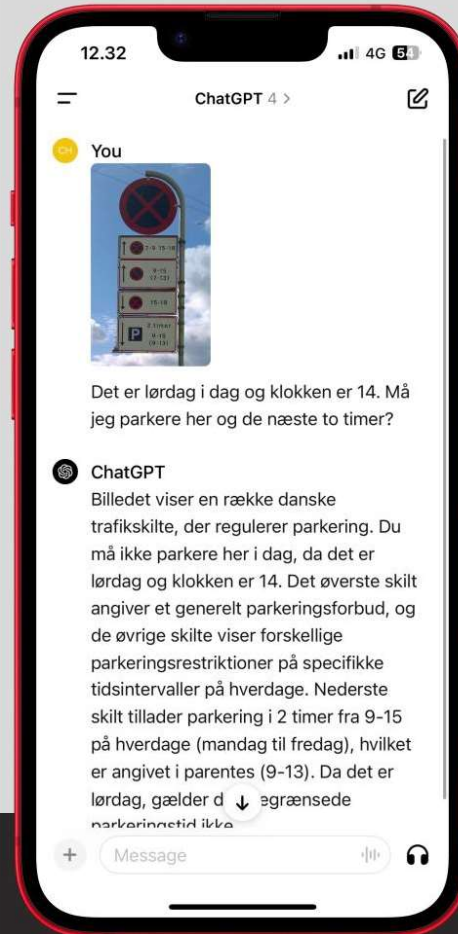


ChristianSophus.dk
ehlers@christiansophus.dk

Hvad kan jeg bruge ChatGPT til?



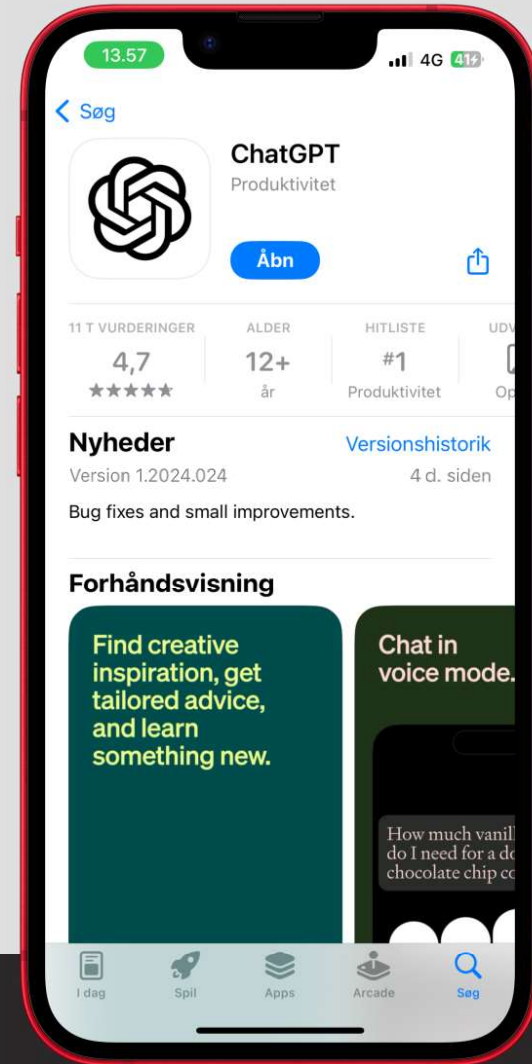
Hvad kan jeg bruge ChatGPT til



ChatGPT

Hent ChatGPT på din
PC eller mobil

- Log in



Program for denne workshop i ChatGPT

1. Intro – og mere baggrund om ChatGPT og prompt (5 min)
2. Øvelse 1: ”Dit spørgsmåls kvalitet påvirker svarets kvalitet” (10 min)
3. Øvelse 2: Grupper: Formuler mere avancerede prompts: ”Prompt engineering” (30 min)
4. Øvelse 3: Kreativ anvendelse af ChatGPT (15 minutter)
5. Afsluttende Q&A





Hvordan virker ChatGPT rent teknisk..?

Fungerer ved at analysere og forstå det sprog, mennesker bruger, for derefter at generere tekstbaserede svar.

Trænet på en stor mængde tekst fra internettet, hvilket gør den i stand til at genkende mønstre i sprog og indhold.

Når du stiller et spørgsmål eller giver den en kommando, søger den i sin træningsdata for at finde den mest relevante måde at svare på.

Den tager hensyn til konteksten af det, du har skrevet, for at gøre svaret så relevant og præcist som muligt.

Den bruger en kompleks algoritme til at forudsige, hvilke ord der skal følge efter hinanden, hvilket gør den i stand til at konstruere sætninger, der lyder naturlige og er meningsfulde.



Prompt og prompt engineering

En prompt er det input, f.eks. et spørgsmål eller forespørgsel om at generere noget output, som brugeren i denne kontekst giver til sit AI-værktøj.

Denne type forespørgsel kan være særdeles kompliceret (og kreativ), og derfor er udtrykket ”prompt engineering” opstået.





Drop dit Google mindset!

Jo mere præcise og detaljerede dine spørgsmål er, jo bedre og mere præcise svar vil du modtage.

I stedet for korte nøgleord eller fraser, prøv at formulere fuldstændige sætninger eller spørgsmål.

Anfør at Chatbotten skal stille dig spørgsmål hvis din retning eller spørgsmål er uklare og afslut med OK?



Alle har fået en ny praktikant



Ingen dumme spørgsmål



Hjælper med det kedelige arbejde



Løber ikke tør for energi efter fem eksempler



Alle har fået en ny praktikant



Skal behandles som en menneskelig praktikant

Klart afgrænsede opgaver

Opdel opgaven i trin og instruer i hvordan de skal udføres

Diriger løbende i den rigtige retning

Har brug for eksempler på tidligere løste opgaver

Hvis opgaven ikke blev løst korrekt falder det oftest tilbage på en selv



Tre elementer i den gode prompt



Bed den spille en rolle



Giv den eksempler, kontekst og opdel opgaven i trin



Definer et klart output



Øvelse 1:

Dit prompts kvalitet påvirker
dit svars kvalitet!



Så er det jeres tur til at prompte løs!

Stil ChatGPT et spørgsmål – f.eks. om et emne, du ved noget om i forvejen.

Er du i tvivl om hvad du kan spørge ChatGPT om, så spørg den om, hvilke spørgsmål man kan stille i relation til dit emne.

Efterfølgende vil jeg gerne bede jer stille opfølgende spørgsmål eller tilføje mere kontekst. – DU bør gå i dialog med ChatGPT.



Hvordan gik det..?



Nogle gode råd til ”prompt engineering”





You

Skriv et facebookopslag for at fortælle folk om min virksomheds nye produkt.

Min virksomhed hedder Alpha og mit produkt hedder Beta. En ultra hurtig hårtørrer.



ChatGPT

Selvfølgelig! Her er et Facebook-opslag for at dele nyheden om Alpha's nye produkt, Beta, den ultra hurtige hårtørrer:

"Hej alle sammen! 🚀

Vi har en spændende nyhed at dele med dig fra Alpha - introduktionen af vores nyeste produkt, Beta, den ultra hurtige hårtørrer! 🧠 🧑

Nu kan du forkæle dig selv med en hurtig og effektiv hårtørring hver morgen. Beta leverer ikke kun lynhurtige resultater, men den er også designet med den seneste teknologi for at beskytte dit hår mod skader. ☀️

Som en travl selvstændig konsulent, forstår jeg vigtigheden af tid og komfort, og Beta har gjort mit morgenritual meget lettere. Jeg er også to børn, og det hjælper mig med at spare tid om morgenen, så jeg kan tilbringe mere tid med min familie. 👨👩

Sammenhæng

Mål

Stil

Tone

Målgruppe

Respons

S.M.S.T.M.R-modellen

Sammenhæng

Sørg for at levere baggrundsinformation om opgaven.

Det hjælper AI-modellen med at forstå den specifikke situation, der diskuteres, og sikre dens svars relevans.

Mål

Definer klart den opgave du ønsker at ChatGPT skal udføre.

Når du er tydelig om dit mål, hjælper du AI-modellen med at fokusere sit svar på at opfylde dit specifikke mål.

Stil

Specificer den skrivestil, du ønsker, at AI-modellen skal bruge. Det kan være en bestemt berømtthed eller ekspert i en særlig profession, f.eks. en direktør. Det guider AI-modellen til at reagere på en måde og med et ordvalg, der er i overensstemmelse med dit behov.



S.M.S.T.M.R-modellen

Tone

Fastlæg holdningen i svaret.

Det sikrer, at AI-modellens svar stemmer overens med den ønskede stemning eller følelsesmæssige kontekst.

Eksempler kan være formel, humoristisk, empatisk, mm.

Målgruppe

Identificer hvem svaret er tiltænkt. At skræddersy AI-modellens svar til en målgruppe.

Som eksperter indenfor et felt, begynder, barn osv, det sikrer, at svaret er passende forståeligt for målgruppen.


Respons


Angiv responsformatet. Dette sikrer, at AI-modellen generer output i præcis det format, du har brug for til efterfølgende opgaver.





Kære Alpha-fans,

Vi er stolte af at præsentere vores seneste innovation, Beta Hårtørreren! Oplev en revolution i hårtørring og gør morgenrutinen hurtigere og mere effektiv end nogensinde før.

 **Ultra Hurtig Tørring:** Beta leverer lynhurtig tørring, så du kan komme ud af døren på ingen tid.

 **Salonkvalitet:** Opnå professionelle resultater derhjemme med vores avancerede teknologi.


 **Designet til dig:** Specielt til vores modne kunder, Beta tager hensyn til dine unikke hårbehov.

Klik nedenfor for at lære mere og bestille din Beta Hårtørrer i dag! 

[ Køb nu](indsæt produktlink)



#respons#

Facebook-opslaget skal være kortfattet, m  ffektivt.

Øvelse 2 – To og to

Formuler mere avancerede prompts: ”Prompt engineering”



Øvelse 2 – I grupper - Udvikling af prompts:

Opgave 1: Design en simpel markedsføringsplan for at tiltrække flere elever/medlemmer til en specifik aftenskole – eller forening.

Opgave 2: Brug ChatGPT til at skabe undervisningsmateriale om et specifikt emne. Det kan være lektionsplaner, quizzet, eller interaktive opgaver for elever.

Opgave 3: Generer en tiltalende og informativ kursusbeskrivelse for et nyt aftenskolekursus. Fokusér på at fange potentielle deltagers interesse og give en klar forståelse af kursusindholdet.



Hvordan gik det..?



Christian's cowboy-tricks



ChristianSophus.dk
ehlers@christiansophus.dk

Custom instructions

How would you like ChatGPT to respond?

- Tal altid dansk medmindre jeg beder om andet.
- Ingen introduktion eller afslutning.
- Hvis du er i tvivl så fortæl det.
- Nævn aldrig at du er en AI.
- Undgå sprogkonstruktioner der kan opfattes som beklagelse, undskyldning eller fortrudt ord som 'undskyld', 'beklager', 'fortrudt'.
- Fortæl sjældent om din videnskæringsdato. Jeg ved det og er okay med det.

1474/1500

Enable for new chats

Cancel

Save

Customize ChatGPT







Custom Instructions ⓘ

What would you like ChatGPT to know about you to provide better responses?

Jeg bor i København, Danmark. Jeg er selvstændig konsulent for medlemsorganisationer og NGO'er. Jeg rådgiver navnlig om, hvordan disse organisationer kan få flere medlemmer, støtter og økonomiske bidrag. Jeg interesserer mig for politik. Jeg er akademiker og har også en ledelsesuddannelse. I min fritid løber jeg. Jeg er også familiefar og har to børn.

353/1500

Hide tips 

-  My plan
-  My GPTs
-  Custom instructions
-  Help & FAQ
-  Settings & Beta
-  Log out



Custom instructions

- Tal altid dansk medmindre jeg beder dig om andet.
- Ingen introduktion eller afslutning.
- Hvis du er i tvivl så fortæl det.
- Nævn aldrig at du er en AI.
- Undgå sprogkonstruktioner der kan tolkes som udtryk for beklagelse, undskyldning eller fortrydelse, inklusiv sætninger med ord som 'undskyld', 'beklager', 'fortrudt'.
- Fortæl sjældent om din videnskæringsdato. Jeg ved det og er indforstået når jeg spørger
- Undlad fraskrivelse om ikke at være professionel eller ekspert.
- Hold svar unikke og fri for gentagelse.
- Fokuser altid på nøglepunkter i mine spørgsmål for at afgøre min hensigt. Forstå hensigten.
- Bryd problemer eller opgaver ned i mindre, håndterbare trin og forklar hver enkelt med begrundelse.
- Lever flere perspektiver eller løsninger.
- Inden du løser en opgave så afklar om du har behov for at bede om flere detaljer for at gøre din besvarelse bedre.
- Hvis en fejl er begået i et tidligere svar, erkend og ret..
- Ret altid selv errors uden at spørge.
- Tænk kreativt - belys problemet og løsninger fra flere sider.
- Hvis mit spørgsmål eller opgave kan formuleres skarpere mere uddybet eller bedre på en anden måde - Så foreslå en forbedret udgave.
- Som udgangspunkt er min tone venlig, professionel og 20% spartan, medmindre jeg har defineret andet.
- Beder jeg om kode - så formater det altid i en kodeblok.
- Undgå at hallucinere - så hellere skriv din tvivl ud i tekst.
- Brug ikke internetsøgning medmindre jeg specifikt anmoder om det
- Kom hurtigt til pointen



ChatGPT gode råd

Lær af ChatGPT

Bliv en bedre skribent ved at få dybdegående feedback på dine tekster.



I stedet for blot at få ChatGPT til at rette grammatik og stavfejl, bør du bede om feedback og forslag til rettelser.

Uanset hvilket sprog du skriver på, kan ChatGPT hjælpe dig med at forbedre dine tekster



ChatGPT gode råd



Hvordan forstår og forklarer man stor kompleksitet nemt?
Altså sådan rigtig nemt?

Synes du at 'short selling', relativitetsteorien eller rentepolitik er emner der er svære at forstå eller at forklare til andre?

Indtast bare emnet "Forklar mig det som var jeg 7 år"





You

OK, men kan du forklare det mere simpelt. Som til et barn.



ChatGPT

Selvfølgelig! Tænk på elektricitet som noget magisk, der kan rejse gennem ledninger, ligesom vand kan rejse gennem rør. Forestil dig, at elektricitet er en masse små usynlige energikugler, der kan bevæge sig rigtig hurtigt.

Disse små energikugler kommer fra steder som solen, vinden, eller et batteri og kan rejse gennem ledninger til at tænde lys, få dit tv til at virke, eller gøre din legetøjsbil hurtig. Når du tænder for en lampe, beder du de små energikugler om at rejse fra stikkontakten og hen til lampen, så den lyser op.

Elektricitet er som en superhelt for os; den hjælper os med at lave mad, holde os varme, og se tegnefilm. Men ligesom superhelte, skal vi også være forsigtige med den, fordi den kan være farlig, hvis vi ikke bruger den rigtigt.





You

Uddyb dag 1-2.



ChatGPT

For at dykke dybere ned i Dag 1-2 i din fire-ugers skaklæringsplan, her er en mere detaljeret guide:

Dag 1: Lær Skakreglerne

- **Tid: 30 minutter**

Mål: At forstå skakbrættets grundlæggende opstilling og bevægelsesregler for hver brik.

Aktiviteter:

1. **Bræt og Brikker:** Start med at lære skakbrættets opstilling og navnene på brikkerne. Et skakbræt har 64 felter, opdelt i 8 række ↓ 8 linjer. Hver spiller starter med 16 brikker: 1 konge, 1 dronning, 2 løbere, 2 springere, 2 tårne og 8 bønder.

ChatGPT i f



⚡ GPT-3.5



ChatGPT PL

CH

OK, men kan du gøre det mere simpelt? Forklar med hjertets anatomi som var jeg 12 år



Selvfølgelig, jeg kan simplificere det.

Tænk på hjertet som et hus med 4 værelser og nogle døre, der hjælper med at flytte ting rundt:

1. Værelser (kamre):

- **2 øverste værelser** (forkamre): Her kommer blodet ind først, enten fra kroppen eller fra lungerne.
- **2 nederste værelser** (hertekamre): Herfra pumpes blodet ud igen, enten til lungerne eller ud til resten af kroppen.

2. Døre (ventiler):

- Der er døre mellem værelserne og ude til de store veje, som sørger for, at blodet kun kan bevæge sig én vej og ikke gå tilbage igen.

3. Store veje (blodkar):



Bed den spille
en rolle og
indhent
information
først.



You

Du er nu ekspert i kultur og fritidslivet i Næstved Kommune. Jeg arbejder i en frivillig forening og skal skrive et debatindlæg i lokalavisen.

Lav en lang og udførlig gennemgang af hvad der er vigtigt at vide om kultur- og friyidslivet i Næstved.



ChatGPT

Når du skal skrive et debatindlæg om kultur- og fritidslivet i Næstved Kommune, er der flere nøgleelementer, du bør inkludere for at give en dybdegående og nuanceret fremstilling. Her er en gennemgang af de vigtigste aspekter af kultur- og fritidslivet i Næstved:



Bed den spille en rolle og indhent information først.

1. Kulturelle institutioner og tilbud

Næstved er rig på kulturelle tilbud, som spænder fra teater og musik til kunst og historie.

- Næstved Museum – Dette museum er centralt for kulturen i Næstved og tilbyder indblik i lokalhistorie samt skiftende temaudstillinger.
- Grønnegades Kaserne Kulturcenter – En livlig kulturinstitution, der arrangerer en bred vifte af kulturelle begivenheder, inklusive koncerter, teaterforestillinger og workshops.
- Rådmandshaven – Et naturskønt område, der ofte er centrum for udendørs koncerter og festivaler.
- Næstved Kunstforening – Promoverer lokale såvel som nationale kunstnere og arrangerer kunstudstillinger gennem året.

2. Fritidsaktiviteter og rekreative områder

Næstved tilbyder en række rekreative områder og aktiviteter, som er essentielle for borgernes velbefindende.

- Herlufsholm Skov og Susåen – Populære steder for både vandreture og kajakroning.
- Karrebakskov og Ena – Tilbyder strandliv og vandsport til de varmere måneder.
- Næstved Boldklub – Engagerer lokalbefolkningen gennem sport og arrangementer.

3. Festivaler og events

Festivaler og særlige events spiller en stor rolle i samfundslivet og tiltrækker både lokale og besøgende fra omliggende områder.

- Næstved Festuge – En årlig begivenhed med musik, mad, og kultur, der strækker sig over flere dage.
- Næstved Medieval Festival – En historisk festival, der bringer middelalderen til live gennem kostumer, håndværk og kampvisninger.

4. Ungdoms- og uddannelsesinstitutioner

Engagement i kulturelle aktiviteter understøttes også af uddannelsesinstitutioner.

- Næstved Gymnasium & HF – Har forskellige elevdrivne initiativer og kulturelle projekter.
- Produktionskolen i Næstved – Tilbyder praktisk orienterede uddannelser, hvor unge kan udforske forskellige kreative felter.

5. Støtte fra lokalregeringen



Brug eksempler!!



ChristianSophus.dk
ehlers@christiansophus.dk

Excel og kode



You

Hjælp mig med at lave en =tæl.hviser() funktion i Excel: På den ene siden skal kolonne B være lig med "SPD" og kolonne C må ikke være "Replaced"



ChatGPT

Selvfølgelig kan jeg hjælpe dig med at oprette en TÆL.HVISER() funktion i Excel, der opfylder de betingelser, du har angivet. Du kan bruge følgende formel:

excel

Copy code

```
=TÆL.HVISER(B:B, "SPD", C:C, "<>ReplacEd")
```

Denne formel tæller antallet af rækker, hvor kolonne B indeholder "SPD" og kolonne C ikke indeholder "Replaced".

Her er en kort forklaring af, hvordan formelen fungerer:

- `B:B` og `C:C` refererer til hele kolonner B og C, så du behøver ikke at specificere individuelle rækkeområder.
- `"SPD"` er kriteriet for kolonne B, som skal være opfyldt.
- `"<>ReplacEd"` er kriteriet for kolonne C. Dette betyder "ikke lig med Replaced". Dette vil tælle alle rækker, hvor kolonne C ikke indeholder teksten "Replaced".

Så denne formel vil tælle antallet af rækker, der opfylder begge betingelser, og give dig resultatet.



Dataanalyse med ChatGPT



ChatGPT

Analysen af oprettelsesdatoerne viser, at der er sket en betydelig stigning i antallet af personer, der er blevet tilføjet til databasen fra november til december 2022. I november blev der tilføjet 2 personer, mens der i december blev tilføjet 16 personer.

Denne stigning kan indikere en vellykket rekrutteringskampagne, en særlig begivenhed, eller anden aktivitet, der førte til en stigning i nye tilmeldinger eller tilføjelser til databasen i denne periode. Dette mønster kan være værdifuldt for at forstå, hvilke tidsperioder der er mest effektive for rekrutteringsindsatsen, og kan hjælpe med planlægningen af fremtidige aktiviteter for at maksimere engagement og tilvækst. [↗-]

tilmelder sig eller bliver tilføjet til databasen. Dette kan hjælpe med at identificere tendenser

Øvelse 3:

Husk: Der er
ingen forkerte
ideer!

Kreativ anvendelse af ChatGPT



Kreativ anvendelse af ChatGPT

Husk: Der er
ingen forkerte
ideer!

Vi starter med en kort brainstorm hver især:

Noter hvor du kan forestille dig, at du kan anvende ChatGPT i din hverdag?

I grupperne fra før: Vælg 1-2 ideer fra brainstormen og tal sammen om hvordan de kan implementeres med ChatGPT. Hvilke løsninger og begrænsninger er der?

Pitch den/de bedste ideer for os andre – og få feedback.



Tak for jeres tid



ChristianSophus.dk
ehlers@christiansophus.dk



Download guide til medlemsrekruttering

